



باسمه تعالی



کلوزاپین

تهیه کننده: دکتر ملیحه جامه دار

دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

با نظارت دکتر امیر بذرافشان

استادیار بخش روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۴ - ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

اگر شما یا یکی از عزیزان شما در خانواده یا بین دوستانتان ، مبتلا به بیماریهای شدید روانپزشکی هستند لازم است اطلاعاتی در مورد بیماری و درمان های آن داشته باشید تا در روند درمان کمک کننده باشد.

گاهی اوقات درمانگر چندین دارو را برای بیمار تجویز می کند ولی بیماری مقاوم است و علائم در حد مورد نظر فروکش نمی کند به همین دلیل درمانگر تصمیم به شروع داروی کلوزاپین می گیرد.

این دارو در رده موثرترین داروها می باشد و بیمار در عرض پنج روز اول استفاده آرام می شود و سایر اثرات مفید دارو بتدریج ظاهر می شود. این دارو در چند بیماری اعصاب و روان کاربرد دارد.



عوارض:

همانند سایر داروها، کلوزاپین نیز عوارضی دارد که بیمار و خانواده بیمار باید آنها را بشناسند و در صورت وقوع درمانگر را در جریان بگذارند.

خواب آلودگی در طی درمان با کلوزاپین اتفاق می افتد که معمولا در چند هفته اول درمان خواب آلودگی کاهش می یابد ولی اگر خواب آلودگی بسیار شدید است باید به درمانگر اطلاع داده شود. ممکن است بیمار به علت کاهش فشار خون دچار سرگیجه گردد. در اینگونه موارد بهتر است بیمار به صورت ناگهانی از سر جایش بلند نشود. ابتدا بروی تخت نشسته پایش را دقیقی آویزان کند و سپس بلند شود. در صورتیکه باز هم سرگیجه ادامه یابد درمانگر در جریان گذاشته شود.

یکی از مهمترین نکاتی که باید به آن دقت شود تب می باشد.

گاهی اوقات در حین درمان با کلوزاپین تب اتفاق می افتد. گاهی اوقات افزایش درجه حرارت خوش خیم است و در سه هفته اول درمان رخ می دهد. ولی گاهی اوقات افزایش درجه حرارت نشانه خطر است، به همین دلیل به محض وقوع تب باید به درمانگر یا اورژانس مراجعه شود. تب ممکن است به دلایل متعددی اتفاق بیفتد ولی در هر صورت نیازمند توجه سریع می باشد. این حالت ممکن است به علت عفونت ناشی از کاهش گلبولهای سفید خون باشد.

نکته مهم:

نکات ذکر شده جهت بالا بردن آگاهی شما عزیزان می باشد و به این معنا نیست که باعث نگرانی شما عزیزان شود. زیرا کلوزاپین از داروهای بسیار موثر و کمک کننده می باشد.

اخطار:

اگر بیمار از داروی پروپرانولول استفاده می کند و قرار است داروی کلوزاپین شروع شود حتما به درمانگر خود باید اطلاع بدهد. چراکه مصرف این دو دارو با هم می تواند خطرناک باشد.

از دیگر نکاتی که باید به آن دقت شود بیوست است: در صورت بروز بیوست حتما به درمانگر اطلاع داده شود. بیوست شایعترین عارضه گوارشی کلوزاپین می باشد ولی اگر درمان نشود می تواند منجر به انسداد روده شود. مصرف مایعات فراوان، ورزش، تغییر رژیم غذایی و استفاده از نرم کننده مدفوع کمک کننده است. با این حال بیوست باید به درمانگر گزارش شود.

در حین درمان با کلوزاپین ممکن است مشکلات ادراری نظیر شب ادراری، تکرر ادرار، احتباس ادراری و ... به وجود بیاید. که البته درمانهای متعددی برای این عوارض وجود دارد.

در موارد نادری، عارضه نعوظ پایدار رخ می دهد. در مورد این عارضه بهتر است از درمانگر اطلاعات لازم گرفته شود و در صورت وقوع سریعاً به اورژانس مراجعه شود.

کلوزاپین در دوران شیردهی نباید مصرف شود

به درمانگر خود اطلاع دهید تا بهترین تصمیم در این مورد گرفته شود.

یادمان باشد...



"کلوزاپین را نمی توان ناگهانی قطع کرد"

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	داروی کلوزاپین
تهیه کننده	ملیحه جامه دار
سمت	دستیار روانپزشکی
تأیید کننده	دکتر امیر بذر افشان
تاریخ تهیه	آبان ماه ۱۴۰۰

مصرف منظم دارو بسیار مهم است

در صورت بروز درد قفسه سینه، تنگی نفس و تپش قلب حتما به درمانگر اطلاع داده شود.

در صورت مراجعه به هر پزشک در هر حوزه ای مصرف کلوزاپین حتما اطلاع داده شود. گاهی اوقات تب و گلو درد ممکن است مرتبط با مصرف کلوزاپین باشد.

اگر سابقه قبلی تشنج یا ضربه به سر وجود دارد قبل از شروع مصرف کلوزاپین به درمانگر اطلاع داده شود.

اگر در حین مصرف کلوزاپین آبریزش از دهان اتفاق افتاد حوله زیر سر گذاشته شود و به درمانگر اطلاع داده شود تا راهکارهای مناسب ارایه شود.

کلوزاپین می تواند منجر به افزایش وزن بخصوص در افراد جوان و نوجوان شود. بنابراین ورزش فراموش نشود.

وزن به صورت منظم چک شود

همه نکات ذکر شده جهت افزایش آگاهی شما عزیزان و داشتن نتایج مطلوب تر و کم شدن عوارض جدی می باشد. نگران نشوید.

درمانگر شما در کنار شماست و تنهای تان نمی گذارد.

در صورت ابتلا به دیابت قبل از شروع کلوزاپین به درمانگر اطلاع داده شود.

اگر قصد بارداری دارید به درمانگر خود اطلاع دهید.



یادمان باشد....

کلوزاپین از موثرترین داروها در درمان تعدادی از بیماریهای اعصاب و روان می باشد.

یکی از نکاتی که در طی مصرف داروی کلوزاپین بسیار مهم می باشد آزمایش سنجش سلولهای خونی می باشد:

آزمایشی ساده و کم هزینه که در اکثر مراکز درمانی در دسترس است ولی انجام آن اهمیت حیاتی دارد.

یکی از مهمترین حمایتهایی که خانواده بیمار میتوانند به عمل آورند همراهی و یاد آوری به بیمار در مورد انجام این آزمایش است. این در حالی است که ممکن است خود بیمار توانایی یا حوصله انجام دادن و پیگیری نداشته باشد.



این آزمایش در شش ماه اول مصرف دارو باید به صورت هفتگی در شش ماه دوم هر دو هفته یکبار انجام شود. پس از آن تا مادامی که فرد کلوزاپین مصرف می کند ماهانه باید چک شود و پس از قطع کلوزاپین توسط درمانگر یک بار یک ماه بعد از قطع باید چک شود.

در صورتیکه به هر دلیلی دارو قطع شد باید به درمانگر اطلاع رسانی گردد. چون ممکن است نیاز باشد در نحوه انجام این آزمایش تغییراتی ایجاد شود.

یادمان باشد....